



Nyhetschef
Emil Andersson
0650-355 52
emil.andersson@ht.se

Skicka in läsartext eller minnesord!

Gå in på ht.se. Klicka på "Tipsa oss" högst upp till höger och sedan på "Skriv in läsartext" eller "Skicka in minnesord". Vi kan inte ta emot handskrivet material.

LÄSARTEXT

Musikkafé med yoga och dans sittande på en stol

HUDIKSVALL SPF Glada Hudik och Restaurang Patricia hade besök av trubaduren Kjell Barkman och yogainstruktören Helena Jonsson måndagen 18 september.

Kjell Barkman sjöng en sång vars text dök upp i en dröm, om en vacker flicka i hans ungdom.

Den kom till flera år efter hans ungdomstid. Det var när han var på ett dansställe såg en vacker flicka i röd klänning. Han tänkte, henne måste jag lära känna. Men när han tittade åt hennes håll igen så var hon borta. Drömmen skapade texten!

Det blev lite dansmusik, Elvis, Ricky Nelson.

Kjell fick en paus när Helena Jonsson gav en lektion om yoga och dansa sittande på en stol. Att andas rätt – ett sätt när man ska vara pigg – och ett sätt när man ska försöka somna! Vi alla som fyllde lokalen hos Patricia, var med på övningarna som även omfattade fotarbete. Helena som samar-



Kjell Barkman bjöd oss på skön 60 tals musik och allsång.

betar med Vuxenskolan som vi SPF också gör, kommer att starta en studiecirkel i Yoga i vår SPF lokal.

Efter Helenas yogapass tog Kjell Barkman vid igen med sånger och allsång och han skapade verkligen en härlig stämning i lokalen. Som avslutning "Dagny kom hit o spill" Ove Törnqvists tolkning av Dagny. Vi alla i lokalen sjöng med.

Vår reseledare Kerstin Josefsson talade om vår resa i mitten av november till Oscars i Stockholm och musicalen Anglagård med Helén



Helena Jonsson visar oss yoga och dans sittande på en stol. LÄSARBILD

Sjöholm och Tommy Körberg, fullbokad. Hon har också en Cinderellaresa på gång med ett mycket lågt pris, men där kommer mer info inom kort.

Kaffe och goda smörgåsar, trevligt umgänge vid borden gjorde att vi alla fick en skön eftermiddag.

Roland Dahlberg

DAGENS NAMN

I dag har Maurits och Moritz namnsdag.

■ **Maurits** (och Mauritz) är en kort form för latinets Mauritius, som betyder man från Mauretanien (ett land i nordvästra Afrika). Namnet kom hit på 1570-talet. Cirka 5 400 bär namnet, drygt 600 kallas så, med medelåldern 40.

■ **Moritz** är en tysk kortform av det latinska namnet Mauritius. Knappt 300 personer heter Moritz eller Morits, 157 har det som tilltalsnamn, med medelåldern 24.

I morgon har Tekla och Tea namnsdag.

■ **Tekla** är grekiskt, egentligen Theokleia, som består av två ord för gud och rykte. Omkring 1 000 bär namnet, drygt 300 kallas så, med medelåldern 26.

■ **Tea** är en kortform för grekiskans Dorotea, Teodora och Teresia. Omkring 9 700 heter Tea eller Thea, knappt 7 200 har det som tilltalsnamn, med medelåldern 16.

På söndag har Gerhard och Gert namnsdag.

■ **Gerhard** är förtymst och består av ord för spjut och hård, "det hårda spjutet" alltså. Namnet kom hit på 1200-talet. Drygt 5 700 heter Gerhard eller Gerard, drygt 800 kallas så, med medelåldern 61.

■ **Gert** är en medeltida kortform av Gerthard. Namnet hade sin storhetstid på 1940- och 50-talen. Omkring 8 900 heter Gert, cirka 4 900 har det som tilltalsnamn, med medelåldern 72. (TT)

SIFFRAN

2,38

... meter högt hoppade kinesen Jinhua Zhu för 40 år sedan, 1983, på Hongkou Stadium i Shanghai. Inför stort jubel förbättrade han sitt världsrekord i höjdhopp utfört i juni med en centimeter. Året därpå förbättrade han rekordet ytterligare en gång, till 2,39 meter. Världsrekordet ligger i dag på 2,45 och innehas av kubanen Javier Sotomayor. (TT)

Larm om kemikalier i svenska kräftor

NATUR Svenska insjökräftor innehåller höga halter av PFAS-kemikalier.

Det visar nya tester som Naturskyddsföreningen låtit genomföra.

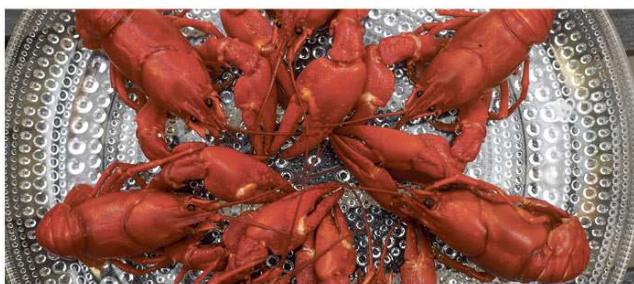
– Det är ett hälsoproblem, säger Karin Lexén, föreningens generalsekreterare.

Samlingsnamnet PFAS syftar till en grupp kemikalier som finns i exempelvis smink, stekpannor, livsmedel och dricksvatten.

Enligt testerna, som gjordes av analysföretaget Eurofin på uppdrag av Naturskyddsföreningen, återfanns höga halter av PFAS i fyra av sju testade paket. Alla svenska insjökräftor inhandlades i matbutiker.

– Det här indikerar både att det finns oroväckande höga halter av PFAS i svenska vattendrag och att det sprids vidare via kräftor till oss konsumenter, säger Karin Lexén.

I år infördes EU-gemensamma gränsvärden för PFAS i såväl livsmedel som dricksvatten för att få ner nivåerna. För skaldjur är gränsvärdet 5 mikrogram



Svenska insjökräftor innehåller höga halter av farliga PFAS-kemikalier.

FOTO: MALIN HOELSTAD/SVD/TT/ARKIV

PFAS

■ PFAS står för per- och polyfluorerade alkylysyror och började framställas i större skala på 1950-talet. Det finns ungefär 4 700 olika PFAS-ämnen. ■ PFAS-molekylerna har särskilda ytegenskaper vilket utnyttjas bland annat för att göra hållbara bubblor i brandskum, bra glid i skidvalla och vattenavstötande impregnering för

textilier, samt i matförpackningar och stekpannor. ■ I Sverige får vi i oss låga halter PFAS framför allt via maten, exempelvis via fisk från förorenade sjöar, samt från inomhusluft eftersom ämnen sprids från pryglar och material i våra hem. ■ Genom användning av produkter eller varor som behandlats med PFAS kan ämnet även tas upp via hu-

den. ■ Människor har också utsatts för högre halter i områden där dricksvattnet har förorenats med PFAS, till exempel från brandövningsplatser. ■ PFAS kan också överföras till foster via moderkakan och till spädbarn via modersmjölk.

KÄLLOR: KEMIKALIEINSEKTIONEN OCH KAROLINSKA INSTITUTET. (TT)

per kilo, vilket fyra av kräftpaketen i testerna översteg. Två av dessa var förpackade efter årsskiftet när det nya gränsvärdet trädde i kraft. Naturskyddsföreningen

har därför valt att anmäla försäljningen av kräftorna till Livsmedelsverket och berörda kommuner eftersom man menar att kontrollen brister.

– Myndigheterna måste ta ansvar för att kartlägga och se till att det som säljs i butik går att äta. Det är deras ansvar, säger Karin Lexén. (TT)